

WDZIĘCZNOŚĆ

Wdzięczność to silne uczucie zobowiązania, którego doświadczamy, gdy ktoś oddaje nam przysługę lub robi dla nas coś dobrego. Nie jest to podstawowa emocja i co więcej - wymaga bardzo złożonych procesów umysłowych.

Wdzięczność nie jest uczuciem automatycznym, potrzebuje systemu o ugruntowanych wartościach, jak dobro i zło, dawanie i branie, empatia, altruizm, współczucie... Dlatego w przypadku bardzo młodych dziewcząt i chłopców jest prawie niemożliwe, by doświadczyli jej w sposób naturalny, poza konwencjami społecznymi, które zobowiązują np. do mówienia „dziękuję”.



ZAKŁOPOTANIE

Przez zakłopotanie rozumiemy różne stany psychiczne związane z brakiem pełnego zrozumienia danej sytuacji. Możemy czuć się wówczas dezorientowani, ale także zagubieni, oszołomieni lub zde gustowani.

Nikt nie lubi czuć się zakłopotany, ponieważ to nieprzyjemne uczucie. Zakłopotanie jest efektem dezorientacji wynikającej z tego, że zdajemy sobie sprawę, że zrobiliśmy coś, co zostało niewłaściwie zrozumiane przez inną osobą, a jednocześnie nie wiemy, dlaczego tak się stało.

